

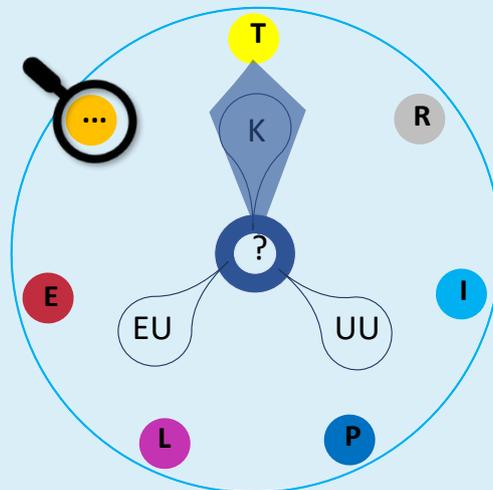


Claudia A. Reinicke

KIKOS®



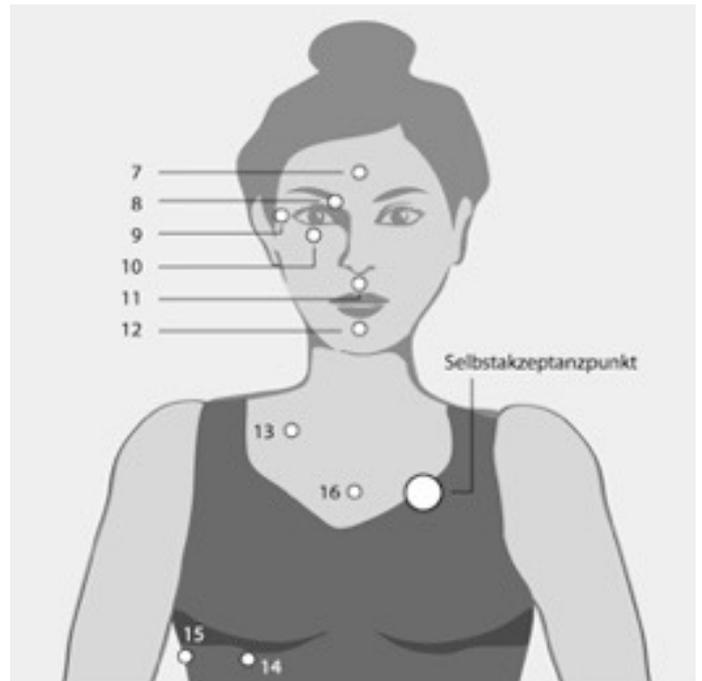
KIKOS® – Kompass zur Integration komplexer Systeme



Klient – K
Unmittelbares Umfeld – UU
Erweitertes Umfeld – EU

T – Trance
R – Ressourcenorientierung
I – Impacttechniken
P – PEP
L – Lösungsfokussiert
E – Embodiment
...– eigene Techniken

Kurzanleitung PEP®



KLOPFEN

1.: Stärke einschätzen

2.: Klopfen (=>Stärke neu einschätzen)

3.: Zwischenentspannung

4.: Klopfen (=>Stärke neu einschätzen)
auf Körperempfindungen achten!
= Ausdruck unbewusster Aspekte
! Signale ernst nehmen !

5.: => Reaktivierung: Klopfen, zählen, summen, Augen rollen

6.: Screentechnik (Ich mit diesem Thema in der Zukunft)

7.: Positive Affirmation finden (Lunchpaket)